

Aktionstag saubere Hände im Krankenhaus Nordwest

Am 04.04. fand zwischen 10:00 und 15:00 Uhr ein Aktionstag „saubere Hände“ im Krankenhaus Nordwest statt. Ziel dieser Aktion ist es u.a. das Bewusstsein für die Händehygiene im Krankenhaus auch bei Besuchern und Patienten zu wecken und zu verstärken.

Bei den Mitarbeitern sollen die Indikationen zur Händehygiene bzw. zur Händedesinfektion in der Alltagsroutine verdeutlicht und fester verankert werden. Der präventive Gedanke der Aktion saubere Hände soll der Entstehung nosokomialer Infektionen vorbeugen.

Bereits seit 2007 werden Daten zum Händedesinfektionsmittelverbrauch pro Patiententag ermittelt. Die Übermittlung dieser Daten ermöglicht den deutschlandweiten Vergleich mit den Daten anderer Kliniken. Die seit 2018 erweiterte Teilnahme zielt auf den Erwerb eines Zertifikats ab. Es können Bronze, Silber und Goldzertifikate erworben werden.

Mitarbeiter an den Informationsständen im Bereich der Eingangshalle klärten die Besucher über die adäquate Händehygiene auf. Durch eigenes bewusstes hygienisches Handeln, können die im Krankenhaus liegenden Angehörigen vor von außen eingebrachten Krankheitserregern geschützt werden. Zu beobachten war, dass viele Besucher bereits die in den Eingangsbereichen aufgestellten Händedesinfektionsmittelspender nutzten. Zudem wurde gezeigt, wie die Hände richtig desinfiziert und gleichmäßig benetzt werden. Zur Aufklärung gehörte auch der Hinweis, dass die Händedesinfektion nur im Bereich des Krankenhauses notwendig ist. Im privaten Bereich reicht in der Regel das Händewaschen vollkommen aus.

Die Mitarbeiter hatten die Möglichkeit mittels fluoreszierender Zusätze im Händedesinfektionsmittel, die Benetzungslücken bei der Händedesinfektion unter der Schwarzlichtlampe zu erkennen. Dies ermöglicht, den Effekt der individuellen Händedesinfektion zu optimieren. Ein zudem noch eingesetztes spezielles Gerät zur Feststellung des Pflegegrades der Haut, konnte die pflegende Wirkung der rückfettenden Substanzen im Händedesinfektionsmittel, bzw. durch Hautpflegeprodukte darstellen. Das Thema Hautpflege war, bei den im Arbeitsalltag durch die Händehygiene, Feuchtarbeiten, Handschuhe tragen etc., viel belasteten Händen, mit ein elementares Thema dieses Aktionstages.

Ein Quiz mit Fragen zur Händedesinfektion rundete das Programm zum Aktionstag ab. Daran haben 70 Mitarbeiter teilgenommen. Für die 9 Teilnehmer mit keinem oder einem Fehler gab es einen kleinen Gewinn.

Insgesamt zeigten die Mitarbeiter großes Interesse an den Informationen zur Händehygiene und Hautpflege. Im Austausch über die im Alltag gelebte Praxis, konnten Informationen insbesondere zu den rückfettenden Substanzen der Händedesinfektionsmittel und deren pflegende Wirkung, den Vorteil der Händedesinfektion gegenüber der Händewaschung erklären. Deutlich wurde dabei, diese kann nur in Verbindung mit der richtigen Einreibetechnik und Anwendungsdauer erzielt werden.

Umgesetzt wurde die Aktion neben den Mitarbeitern der Krankenhaushygiene auch von Auszubildenden der Agnes-Karll-Krankenpflegeschule. An dieser Stelle nochmals vielen Dank, da der Erfolg dieses Tages nur durch die personelle Unterstützung möglich war.