

Aktionstag der Händehygiene in der Kurparkklinik

200 interessierte RehabilitandInnen und MitarbeiterInnen informierten sich.

Heilbad Heiligenstadt: Am 5. Mai 2023 fand nun schon zum dritten Mal der Aktionstag der Händehygiene in der Kurparkklinik statt. Unter dem Motto "Wir leben Händehygiene" konnten Besucher, Rehabilitanden und Mitarbeitende im Foyer der Rehaklinik Informationen rund um das Thema Hygiene sammeln und sich kostenlos beraten lassen.

Die Eröffnung des Aktionstags übernahmen Herr Dr. Kesting, der für die Hygiene verantwortliche Arzt in der Kurparkklinik sowie die Amtsärztin des Landkreises Eichsfeld Frau Rahig gemeinsam. Sie betonten die Bedeutung von Prävention und Aufklärung und dankten allen Beteiligten für die Organisation und ihr Engagement.

Das Hauptthema des Aktionstags war die Hygiene der Hände. In Zeiten von ansteckenden Krankheiten und multiresistenten Keimen ist eine regelmäßige und korrekte Händedesinfektion ein wichtiger Bestandteil der Prävention. Die TeilnehmerInnen erhielten Informationen über die richtige Händedesinfektion und wurden auf die 5 Indikationen der Händedesinfektion aufmerksam gemacht. Praktische Tests mit fluoreszierendem Desinfektionsmittel halfen dabei, Schwachstellen bei der Verteilung des Desinfektionsmittels zu identifizieren. Auch die Firma Hartmann, Lieferant des Händedesinfektionsmittels für die Kurparkklinik, standen für Fragen bereit und informierten über die korrekte Anwendung.

Ein weiterer wichtiger Beitrag zur Prävention von Krankheiten war das Angebot des Gesundheitsamts des Landkreises Eichsfeld. Neben Beratungsangeboten zum Betreuungsrecht, zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, bot das Gesundheitsamt auch kostenlose Körperfettmessungen, Blutdruckmessungen und BMI-Ermittlungen an.

Auch die 2. Klasse der Grundschule aus Bodenrode war anwesend und präsentierte stolz ihr Handwaschprojekt, welches sie im Rahmen des Unterrichts erarbeitet hatten. Durch ihre kreativen Ideen und Umsetzungen konnten sie zeigen, wie wichtig und einfach es ist, regelmäßig und gründlich die Hände zu waschen.

Das Angebot des Aktionstags wurde rege von den Mitarbeiternden und Rehabilitanden der Rehaklinik genutzt. Auch das Quizz zu Hygienethemen fand großen Anklang. Die Öffentlichkeit aus Heilbad Heiligenstadt hingegen hätte noch stärker vertreten sein können. Die zahlreichen Angebote zur Gesundheitsvorsorge und -aufklärung können gerade in der aktuellen Zeit einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit leisten. Wir hoffen, dass der Aktionstag im kommenden Jahr wieder auf regeres Interesse stoßen wird und freuen uns schon jetzt auf eine erfolgreiche Veranstaltung in 2024.



Eröffnung des Aktionstages (Dr. Herbert Kesting, CA. Kardiologie; Judith Rahig, Amtsärztin des Gesundheitsamtes des Landkreises Eichsfeld)



Klasse 2 der Grundschule in Bodenrode – Handwaschprojekt (David Gries, Gesundheitsamt; Anett Nolte, Therapeutin und Mitglied des Hygieneteam der Kurparkklinik).



Eileen Wöhl und Dr. Kesting erklären die Händedesinfektion und die persönlichen Schwachstellen



KURPARKKLINIK

GESUNDHEIT AKTIVITÄT LEBENSFREUDE



Herr Rommel, Fa. Hartmann und David Gries, Gesundheitsamt



Petra Grebenstein und Andrea Winkel beim Verteilen der Info und Überraschungstüten an die SchülerInnen



Reges Treiben an den Infoständen



Gloria Brand beim bunten Handabdruck der Schüler



Teilnahme am Quizz durch unsere Frau Gunkel und Frau Simon von der Buchhaltung



Auslosung der Gewinner des Hygienequizz durch Gloria Brand