

Erfahrungsbericht zum Aktionstag „Saubere Hände“

Cellitinnen-Krankenhaus Maria-Hilf Bergheim

05. Mai 2025 | 10:00-15:00 Uhr

Anlässlich des Welthändehygienetages am 05. Mai 2025 führte das Hygieneteam des Cellitinnen-Krankenhauses Maria-Hilf Bergheim einen Aktionstag zum Thema „Saubere Hände“ durch. Ziel war es, die Bedeutung einer korrekt durchgeführten Händedesinfektion in den Mittelpunkt zu stellen und das Bewusstsein für Händehygiene weiter zu stärken.

Wo und wann?

Der Aktionstag fand am 05.05.2025 von 10:00 bis 15:00 Uhr zentral vor dem Haupteingang des Krankenhauses statt. Bereits im Vorfeld wurde die Veranstaltung durch eine visuelle Ankündigung beworben und zur Teilnahme an der Mitmach-Aktion eingeladen.

Wer?

Die Hauptzielgruppe waren die Mitarbeitenden des Krankenhauses aus unterschiedlichen Berufsgruppen und Arbeitsbereichen. Durch den zentralen Standort wurden zusätzlich Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher angesprochen und für die Bedeutung der Händehygiene sensibilisiert.

Was und wie?

Im Mittelpunkt stand die praktische Durchführung der hygienischen Händedesinfektion. Mithilfe einer UV-Lampe konnten die Teilnehmenden ihre Einreibetechnik überprüfen und mögliche Benetzungslücken unmittelbar erkennen.

Die Hygienefachkräfte begleiteten die praktische Übung, gaben individuelle Hinweise zur richtigen Händedesinfektion und beantworteten Fragen. Ergänzend standen Informationsmaterialien rund um das Thema Händehygiene zur Verfügung.

Die Aktion wurde bewusst als offene Mitmach-Aktion ohne vorherige Anmeldung gestaltet. Dadurch konnten Mitarbeitende, Patienten und Besucher spontan teilnehmen und sich persönlich mit dem Hygieneteam austauschen.

Fazit

Der Aktionstag bot eine gute Möglichkeit, die Händehygiene praxisnah und anschaulich in den Fokus zu rücken. Besonders die Überprüfung der Händedesinfektion mittels UV-Lampe ermöglichte es den Teilnehmenden, die eigene Einreibetechnik unmittelbar zu beurteilen und mögliche Schwachstellen zu erkennen.

Durch die Kombination aus praktischer Übung, Information und persönlichem Austausch konnte das Bewusstsein für die Bedeutung einer konsequenten und korrekt durchgeführten Händehygiene zum Schutz vor Infektionsübertragungen weiter gestärkt werden.

