

**„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am
Helios Klinikum Duisburg (HRR)**



**Helios St. Anna Klinik Duisburg: 06. Mai 2025
Helios Klinik Duisburg Homberg: 07. Mai 2025**

Alle Jahre wieder:

Motto 2025: „Sicher in deinen Händen“

Zielsetzung:

- Die Mitarbeitenden werden für die Bedeutung der Händedesinfektion sensibilisiert
- Erinnerung an die Einhaltung der Gesetzlichen Kriterien (z.B. Biostoffverordnung / TRBA250/ RKI)
- Eigenverantwortung bei der Händedesinfektion wird als wichtiger Beitrag zur Infektionsprävention betont
- Verantwortungsbewusstsein bei der Händehygiene trägt zur Aufrechterhaltung eines hohen Hygienestandards bei

Angebotene Aktionen:

- Kontrolle mittels Blackbox/ UV Taschenlampe (Eigenkontrolle)
- Vertiefung der Kenntnisse zu den 5 Momenten der Hände Hygiene mittels Memory-Spiel
- Darstellung der Fehleinschätzung bei der Nutzung von Einmalhandschuhen mittels Fingerfarbe
- An einer Mitmachstation konnten die Mitarbeitenden mit einer Stoppuhr eigenständig überprüfen und üben, wie lange die empfohlene Händedesinfektion von 30 Sekunden dauert
- die Möglichkeit der Teilnahme an einem Gewinnspiel in Form eines kurzen Quiz

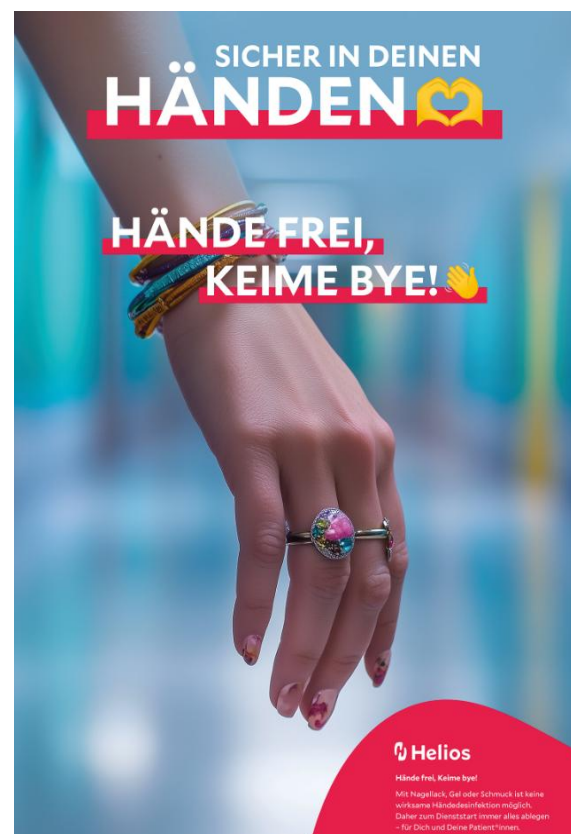
Eine Neuerung in diesem Jahr bestand darin, den Aktionstag direkt auf den Stationen und in den Funktionsbereichen durchzuführen.

Im Fokus standen dabei:

- Die Voraussetzungen für eine korrekte Händehygiene, wie das Ablegen von Schmuck
- Die richtige Menge Händedesinfektionsmittel für eine effektive Desinfektion
- Die Kolleg:innen konnten spielerisch Kontaminationen entdecken, ihre Händedesinfektion mit UV-Licht überprüfen und natürlich an unserem Gewinnspiel teilnehmen.



Zur Vorbereitung des Aktionstags entwarfen das Team der Krankenhaushygiene aufmerksamkeitsstarke Plakate, die in den Kliniken platziert wurden. Mit klaren Botschaften und kurzen Slogans heben sie die wichtigsten Informationen hervor.



**„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am
Helios Rhein Ruhr Kliniken (HRR)**

- Das Team der Krankenhaushygiene war mit umfangreichem Aktionsmaterial ausgestattet und während der Aktion in nahezu allen Stationen und Bereichen präsent



- Eine zu geringe Menge an Desinfektionsmittel konnten mithilfe einer UV-Lampe sichtbar gemacht und als unzureichend dargestellt werden. So wurde eindrucksvoll veranschaulicht, wie wichtig die richtige Dosierung für eine effektive Händedesinfektion ist.



**„Sicher in deinen Händen“ – Aktionstag Mai 2025 am
Helios Rhein Ruhr Kliniken (HRR)**

- Für eine angenehme und humorvolle Atmosphäre sorgten die bereitgelegten „Nimm Zwei“-Bonbons. Sie lockerten das Umfeld auf, brachten viele zum Lächeln und trugen spürbar zu einer positiven Stimmung während der Aktion bei

Die „Nimm Zwei“-Bonbons standen dabei symbolisch für das Motto „Doppel hält besser“ – genau wie das zweimalige Pumpen am Desinfektionsspender was für eine korrekte Händedesinfektion sorgt



- Durch das gemeinsame Anbringen der ‚Doppelt hält besser‘-Aufkleber auf allen Desinfektionsflaschen der Station wurde nicht nur ein sichtbares Zeichen gesetzt, sondern auch das Bewusstsein für eine angemessene Desinfektionsmittelmenge nachhaltig und auf sympathische Weise gestärkt



- Neben einer Auswahl süßer Leckereien erwartete die Teilnehmenden ein interaktives Memory-Spiel zu den Indikationen der Händehygiene sowie ein unterhaltsames Wissensquiz – eine gelungene Mischung aus Spiel, Spaß und Information, bei der es zudem die Chance auf einen 50-Euro-Amazon-Gutschein gab



SICHER IN DEINEN HÄNDEN



Was bedeutet „Nimm 2“ im Zusammenhang mit Händedesinfektion?

- a) Zwei Pumpstöße Desinfektionsmittel pro Anwendung verwenden
- b) Es genügt, die Hände nur zweimal täglich zu desinfizieren
- c) Es ist ausreichend, wenn sich jede zweite Person auf der Station die Hände desinfiziert

Was ist ein häufiger Fehler bei der Händedesinfektion?

- A) Es wird zu viel Desinfektionsmittel verwendet.
- B) Das Desinfektionsmittel wird auf den Händen eintrocknen gelassen.
- C) Die verwendete Menge an Desinfektionsmittel ist unzureichend.

Wie viel Desinfektionsmittel sollte bei der hygienischen Händedesinfektion verwendet werden?

- A) Etwa 3 Milliliter (entspricht 2 bis 3 Pumpstöße)
- B) Etwa 1 Milliliter (entspricht 1 Pumpstoß)
- C) Etwa 10 Milliliter (entspricht 7 bis 10 Pumpstöße)



Name: :

Station:

Haus:

Telefonnummer:

Auch in diesem Jahr hat uns der Aktionstag viel Freude bereitet!
Wir hoffen, dass wir die Mitarbeitenden erneut für das Thema Händehygiene sensibilisieren konnten.

Team-Krankenhaushygiene und Infektionsprävention
Helios Rhein-Ruhr Kliniken GmbH