

Aktionstag 2025 der Klinikum Osnabrück GmbH

**Aktion Saubere Hände**

**klinikum**
OSNABRÜCK

„Starke Zeichen für saubere Hände“**Mittwoch, 22. Oktober 2025**
10.30 – 13.30 Uhr
Raum „Siegfried Pelz“**Aktion Saubere Hände®**
Aktionstag rund um die Händehygiene

- Blackbox-Desinfektion
- Hautfeuchtemessung
- Fehler-Such-Bilder
- Preisrätsel
- Handmassage
Termine für die Massage bei der Hygiene buchbar

Wir sind dabei!

Aktion Saubere Hände

Unter der Mitwirkung von:

- Schülke & Mayr / Frank Bocklage
- Physiotherapie-Auszubildende des Klinikums im 2. Ausbildungsjahr

Am 22. Oktober 2025 fand der diesjährige Aktionstag der „Aktion Saubere Hände“ in der Klinikum Osnabrück GmbH statt. Alle Mitarbeitenden des Klinikums und der Akademie des Klinikums waren von 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr eingeladen, sich unter dem Motto „Starke Zeichen für saubere Hände“ rund um die Händehygiene zu informieren.

Das Hygieneteam hatte mit Unterstützung von Frank Bocklage der Firma Schülke & Mayr wieder zahlreiche verschiedene Stationen zu den Themen Händedesinfektion und Hautschutz aufgebaut.

Die bewährte Schwarzlichtbox durfte natürlich nicht fehlen. Die Mitarbeitenden konnten unter ihr einerseits Benetzungslücken der hygienischen Händedesinfektion nachvollziehen. Andererseits wurde die Box genutzt, um Mikrolöcher in Einmalhandschuhen sichtbar zu machen.

Die Station zur Testung der Dichtigkeit von Einmalhandschuhen fand großen Anklang und rief in vielen Kolleginnen und Kollegen das Kind wieder hervor. Die Mitarbeitenden zogen sich Einmalhandschuhe an, rieben diese anschließend mit Schülke Optics-Lotion ein und bearbeiteten dann eine Kiste mit Legosteinen. Anschließend wurden die Handschuhe ausgezogen und die Hände unter der Schwarzlichtlampe auf potentielle Lotionsrückstände durch Mikrolöcher hin überprüft. Dabei wurden die Legosteine nicht nur zum Durchmischen genutzt...



An einer Magnetwand konnten die Mitarbeitenden Karten mit Beispielen aus dem pflegerischen Alltag den fünf Momenten der Händedesinfektion zuordnen.



Der Stand, an dem die Hautfeuchtigkeit bzw. der Fettgehalt der Haut gemessen werden konnte, erfreute sich wieder hoher Beliebtheit. Die Kolleginnen und Kollegen freuten sich über Tipps für eine effektive Hautpflege und waren zudem immer wieder erstaunt, dass Händedesinfektionsmittel die Haut bei korrekter Anwendung nicht nur durch den Alkohol angreift, sondern durch die Pflegestoffe durchaus auch einen hautschützenden Effekt hat.

Das Highlight für viele Mitarbeitende waren natürlich erneut die Handmassagen, die auch in diesem Jahr vom Mittelkurs der Physiotherapieschule angeboten wurden. Der Kurs PT24 hatte in der Woche zuvor im Unterricht das Thema Hand- und Unterarmmassage bearbeitet. Der Aktionstag diente der Umsetzung in die Praxis. Aufgeteilt in drei Gruppen boten die Auszubildenden den Kolleginnen und Kollegen eine Hand- und Unterarmmassage mit den Pflegeprodukten des Hautschutzplans an. Die Massagen, die jeweils ca. 20-25 Minuten dauerten, fühlten sich für viele wie eine kleine Auszeit an, die regelhaft ein zufriedenes Lächeln auf die Gesichter der „Patienten“ zauberte.



Zusätzlich hatte sich das Hygieneteam in diesem Jahr wieder ein Preisträtsel einfallen lassen. Die Piktogramme der „Aktion Saubere Hände“ mussten den entsprechenden Tätigkeiten zugeordnet werden. Über 150 Teilnehmende versuchten ihr Glück, um einen der Preise zu gewinnen.

Inzwischen wurden die Sieger ausgelost und freuten sich über einen Besuch des Hygieneteams in ihren Abteilungen, um Edelstahlbrotdosen und-trinkflaschen, Gutscheine und Bücher entgegen zu nehmen.



Insgesamt besuchten ca. 200 Kolleginnen und Kollegen den diesjährigen Aktionstag, der damit wieder sehr erfolgreich war. Neben den aufgeführten Stationen luden kleine Tischgruppen zum Austausch ein, Informationsmaterialien gaben Wissenswertes zur Händedesinfektion, zum Hautschutz und zum korrekten Gebrauch von Handschuhen wieder.

Außerdem konnten alle Besuchenden den European Hand Hygiene Excellence Award bestaunen, den das Klinikum in diesem Jahr gewonnen hat.