



## AKTIONSTAG SAUBERE HÄNDE 2025 UNTER DEM MOTO: „STARKES ZEICHEN FÜR SAUBERE HÄNDE“

*Das Hygieneteam des Barmherzige Brüder Krankenhauses St. Barbara Schwandorf bringt den Aktionstag „Saubere Hände“ 2025 direkt zu den Mitarbeitenden auf Station.*

Es ist der 17.07.2025, 9.15 Uhr auf der Intensivstation. Zwei Pflegekräfte kommen gerade aus einem Patientenzimmer, als das Hygieneteam mit einem Rollwagen voller Materialien eintrifft: UV-Lampe, Desinfektionsmittel, Infobroschüren. „Perfektes Timing“, sagt eine der Pflegerinnen schmunzelnd, und schon geht es los: ein kurzer Praxistest mit UV-Licht zur Sichtbarmachung von Desinfektionslücken, ein fachlicher Austausch über neue Empfehlungen. Alles inmitten des laufenden Stationsalltags. Der diesjährige Aktionstag „Saubere Hände“ ist anders als bisher. Und genau das ist seine Stärke.

Während der Aktionstag in den vergangenen Jahren zentral im Foyer des Krankenhauses stattfand, geht das Team der Krankenhaushygiene dieses Jahr neue Wege. Statt auf Kolleg:innen zu warten, kommt es aktiv auf die Mitarbeitenden zu. Direkt auf die Stationen. Damit reagiert das Krankenhaus auf eine Herausforderung, die viele Einrichtungen kennen: Im Schichtbetrieb ist es nicht immer möglich, Kolleg:innen für zentrale Veranstaltungen freizustellen. „Unser Ziel ist es, möglichst viele Mitarbeitende zu erreichen. Nicht trotz des Alltags, sondern mitten darin“, erklärt Jiri Hartl, Leiter der Krankenhaushygiene. „Deshalb bringen wir den Aktionstag dorthin, wo Hygiene tagtäglich gelebt wird.“ Kernstück der Aktion ist wie in den Vorjahren das UV-Lampen-Training, bei dem Desinfektionslücken sichtbar gemacht werden. Die fluoreszierende Rückmeldung sorgt regelmäßig für Aha-Erlebnisse. Ergänzt wird das Angebot durch kurze Beratungen, Infomaterialien und aktuelle Hinweise zu neuen Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO. „Gerade, wenn der Tag voll ist, sind kurze, praxisnahe Impulse wertvoller als lange Vorträge“, sagt eine Stationsmitarbeiterin der Station E1.

### **Ein kleiner Aufwand mit großer Wirkung**

Die Bedeutung der Händehygiene ist unbestritten: Laut Studien ließen sich bis zu 30 Prozent aller im Krankenhaus erworbenen Infektionen durch konsequente Händedesinfektion vermeiden. Das macht sie zur effektivsten Einzelmaßnahme im Kampf gegen nosokomiale Infektionen. Die Aktionstage sind eingebettet in die bundesweite Kampagne „Aktion Saubere Hände“, die vom Nationalen Referenzzentrum für Surveillance von nosokomialen Infektionen getragen wird und Einrichtungen im Gesundheitswesen bei der Umsetzung unterstützt. Auch das Aktionsbündnis Patientensicherheit und die WHO betonen regelmäßig, wie zentral Händehygiene für den Schutz von Patient:innen, Besucher:innen und Mitarbeitenden ist.

Der diesjährige Aktionstag steht damit sinnbildlich für einen Kulturwandel in der Krankenhaushygiene: weg von rein behelfenden Formaten, hin zu dialogorientierten, alltagstauglichen Angeboten. Das Feedback der Teams auf den Stationen und dem Hygieneteam ist eindeutig: Die Nähe, die persönliche Ansprache und der niedrighschwellige Zugang machen den Unterschied. „Es geht nicht nur um Wissen, sondern um Haltung und Alltagstauglichkeit“, betont Jiri Hartl. „Deshalb sehen wir uns nicht als Kontrollinstanz, sondern als Partner. Auch wenn das nicht von jedem immer so gesehen wird“, ergänzt er mit einem Augenzwinkern.



## BARMHERZIGE BRÜDER Krankenhaus St. Barbara Schwandorf

Der Aktionstag „Saubere Hände“ 2025 ist nicht nur eine Momentaufnahme, sondern Teil einer kontinuierlichen Strategie zur Infektionsprävention. Weitere Fortbildungsangebote, Hygienebeauftragte auf den Stationen und regelmäßige Audits gehören ebenso dazu wie die enge Zusammenarbeit mit allen Berufsgruppen im Haus. Auch für das kommende Jahr ist geplant, den erfolgreichen Weg der dezentralen Ansprache fortzusetzen. Mit noch mehr Flexibilität und individuellen Formaten, abgestimmt auf die Bedürfnisse der Mitarbeitenden.





BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus St. Barbara  
Schwandorf





BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus St. Barbara  
Schwandorf

