

Bericht zum Aktionstag „Tag der Händehygiene“ am 14.05.2025 im Krankenhaus zum Guten Hirten



Das Team der Krankenhaushygiene freut sich auf zahlreichen Besuch!



Am 14. Mai 2025 fand im Krankenhaus Zum Guten Hirten der Aktionstag „Tag der Händehygiene“ statt, hierfür waren alle Mitarbeiter der Klinik eingeladen. Ziel dieser Veranstaltung war es, das Bewusstsein für eine korrekte Durchführung von Händehygiene zu schärfen und die Mitarbeitenden des Hauses in den Bereichen Händewaschen, Händedesinfektion und Hautpflege zu sensibilisieren. Die Veranstaltung wurde von den Hygienefachkräften und den Hygienebeauftragten- Mitarbeitern des Krankenhauses organisiert.

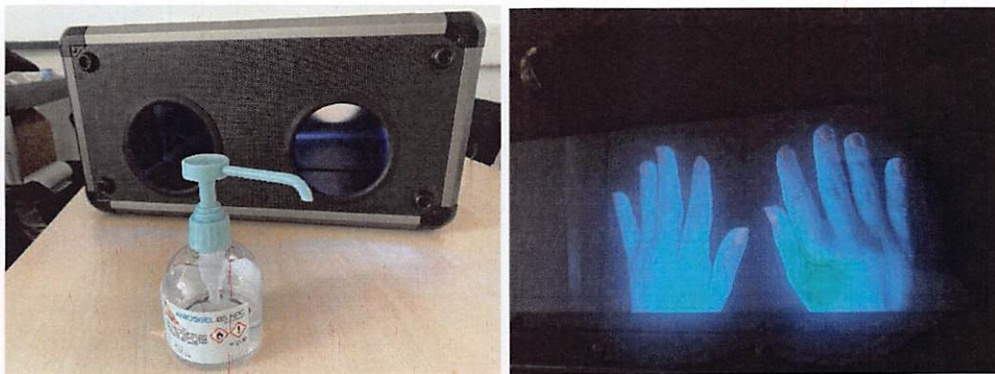
Zielsetzung der Aktion

Neben der Vermittlung der korrekten Hygienepraktiken war es auch das Ziel, den Mitarbeitern die Bedeutung der Hautpflege näher zu bringen. Häufiges Händewaschen, der Einsatz von Desinfektionsmitteln und das Tragen von Handschuhen können die Haut schädigen, was zu Hautirritationen und einer erhöhten Anfälligkeit für Hautinfektionen führen kann. Daher lag ein weiterer Fokus der Veranstaltung auf der Prävention von Hautschäden durch geeignete im Haus eingesetzten Pflegeprodukte und Maßnahmen.

Organisation und Durchführung der Veranstaltung

Die Aktion fand zwischen 10:00 und 14:00 Uhr statt und war in drei thematisch getrennte Informationsstände unterteilt: *Händedesinfektion*, *Händewaschen* und *Hautpflege*. Diese Stände wurden durch Hygienefachkräfte und speziell geschulte Mitarbeiter betreut, die den Teilnehmenden sowohl theoretische als auch praktische Informationen zur Händehygiene vermittelten.

- **Händedesinfektion:** An diesem Stand wurden die korrekte Technik und die geltenden Indikationen der Händedesinfektion vermittelt. Besonders betont wurde hierbei die Bedeutung der „Einreibetechnik“, bei der Handflächen, Fingerzwischenräume und Handrücken gründlich benetzt werden müssen. Mithilfe von fluoreszierendem Gel und einer Schwarzlicht Lampe konnten die Mitarbeiter ihre Desinfektionstechnik überprüfen.



- **Händewaschen:** Dieser Stand fokussierte sich auf die korrekte Durchführung des Händewaschens. Es wurde erläutert, dass das Waschen 30 Sekunden dauern sollte, um eine vollständige Keimreduktion zu gewährleisten. Außerdem wurden auch hier die Indikationen einer Händewaschung erläutert.
- **Hautpflege:** Aufgrund der häufigen Hautirritationen, die bei intensiver Händehygiene auftreten können, wurde an diesem Stand über die Bedeutung der richtigen Hautpflege informiert. Besondere Beachtung fand hierbei der Einsatz von rückfettenden Cremes und Lotionen, die die Hautbarriere stärken und vor den austrocknenden Effekten von Desinfektionsmitteln und Seifen schützen. Den Mitarbeitenden wurde gezeigt, wie sie durch die Wahl geeigneter Pflegeprodukte Hautprobleme vorbeugen können.

Interaktive Elemente und Motivation der Teilnehmer

Zur Steigerung der Interaktivität und des Engagements der Mitarbeitenden wurde ein Quiz zu den Themen Händehygiene und Infektionsprävention angeboten. Aus den richtigen Antworten ergab sich ein Zahlencode mit dem man einen Tresor öffnen konnte und sich ein Gutschein für die hauseigene Cafeteria im Krankenhaus entnehmen konnte. Zusätzlich wurden an alle Mitarbeiter Schaumküsse und Gummibärchen verteilt. Die Durchführung des

Quiz sorgte für eine lockere Atmosphäre und motivierte die Mitarbeiter, sich aktiv mit den Themen auseinanderzusetzen und ihr Wissen zu vertiefen.

Ergebnisse und Wirkung der Aktion

Die Aktion „Saubere Hände“ wurde von den Mitarbeitenden des Krankenhauses sehr gut angenommen und stieß auf großes Interesse. Insgesamt nahmen mehr als 100 Mitarbeitende aus verschiedenen Abteilungen an der Veranstaltung teil. Die aktive Teilnahme am Quiz und die Durchführung der praktischen Übungen an den Ständen verdeutlichten das Engagement der Mitarbeitenden, sich mit den Themen Händehygiene und Hautpflege intensiv auseinanderzusetzen.

Fazit und Ausblick

Die Veranstaltung „Saubere Hände“ war ein voller Erfolg und konnte ihr Ziel, das Bewusstsein für die Bedeutung der Händehygiene zu erhöhen, eindeutig erreichen. Die aktive Beteiligung der Mitarbeitenden und das positive Feedback bestätigen, dass solche präventiven Aktionen einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Hygienepraktiken im Krankenhaus leisten. Aufgrund des großen Interesses und der positiven Resonanz wird der Aktionstag 2026 bereits geplant.