

Erfahrungsbericht zum Aktionstag Saubere Hände 2025 im Rotkreuzklinikum München



Im Rahmen des Gesundheitstags am 24.06.25 fand in diesem Jahr erneut auch der Hygienetag statt.

An unseren beiden Standorten war das Team der Klinikhygiene jeweils mit einem Aktionsstand vertreten. Im Fokus stand dabei selbstverständlich die Händedesinfektion – die wichtigste Maßnahme, um eine Verbreitung von Erregern zu verhindern. Durch die Händedesinfektion wird der Übertragungsweg von potentiell pathogenen Erregern unterbrochen und trägt somit zur Patienten- und Mitarbeitersicherheit bei.



Verschiedene Informationsmaterialien und Proben wurden verteilt und praktische Übungen zu den folgenden Themen durchgeführt:

- **Training Händedesinfektion mit UV-Lampe**
- **Sachgerechter und reflektierter Einsatz von Handschuhen**
- **Hautschutz**
- **Umgang mit POC „Point of Care“ HDM-Halterungen**





Desinfektionsmittelmenge und Einreibemethode wurden überprüft sowie ggf. vorhandene Benetzungslücken aktiv mit der UV-Lampe gezeigt.



Ein besonderer Fokus lag auf dem bewussten Einsatz von Handschuhen. Mitarbeitende hatten zudem die Möglichkeit, die Dichtigkeit der Handschuhe selbst zu testen. Hier wurden die Handschuhe mit einer fluoreszierenden Creme „kontaminiert“ und nach dem Ausziehen der Handschuhe wurden die Hände in der UV-Lampe betrachtet. So konnte eindrucksvoll gezeigt werden, dass auch bei Nutzung medizinischer Einmalhandschuhe eine korrekte Händedesinfektion unerlässlich bleibt.



Die Veranstaltung setzte erneut ein klares Zeichen für die Bedeutung der Händehygiene im Klinikalltag für die Gesundheit der Patienten und der Mitarbeitenden.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgemacht haben.