

Bericht zum Aktionstag „Aktion Saubere Hände“

Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde

08. Oktober 2025 | 08:00 – 14:30 Uhr



Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde

Am 08.10.2025 fand in der Zeit von 08:00 bis 14:30 Uhr in der Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde unser diesjähriger Aktionstag im Rahmen der bundesweiten „Aktion Saubere Hände“ statt. Ziel dieses Tages war es, die Aufmerksamkeit für die Bedeutung der Händehygiene erneut zu schärfen, das Bewusstsein für die eigene Verantwortung im Arbeitsalltag zu stärken und somit langfristig zur Vermeidung von Infektionen beizutragen.

Unter dem Motto „**Saubere Hände schützen Leben**“ wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten, das Wissen, praktische Übungen und Spaß miteinander verband.

Die Mitarbeitenden der Hygieneabteilung, sowie die hygienebeauftragten Pflegekräfte aus den verschiedenen Bereichen, begleiteten die einzelnen Aktionen. Mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung konnten sie den Wert der Händehygiene sowohl den Mitarbeitenden als auch den Patientinnen und Patienten verdeutlichen – und der Spaß kam dabei natürlich nicht zu kurz.

Glücksrad

Am Glücksrad konnten Mitarbeitende und Besucher ihr Wissen rund um die Händehygiene spielerisch testen. Bei richtiger Beantwortung der Fragen gab es kleine Preise zu gewinnen – so wurde Lernen mit Spaß kombiniert und das Thema Händehygiene auf unterhaltsame Weise vermittelt.

Handmassage für Mitarbeitende

Als kleine Wertschätzung und Entspannung im Arbeitsalltag wurde eine wohltuende Handmassage angeboten. Diese Aktion diente nicht nur dem Wohlbefinden, sondern auch der Sensibilisierung für die Bedeutung gepflegter Haut und den richtigen Hautschutz im Berufsalltag.

Allgemeine Informationen zur Händehygiene

An mehreren Infoständen informierten die Hygienefachkräfte über die fünf Momente der Händedesinfektion, die richtige Durchführung sowie die Bedeutung der Händehygiene im Krankenhausalltag. Informationsmaterialien konnten mitgenommen werden, um das Thema auch auf den Stationen weiterzutragen.

UV-Lampen und Hautschutzmessgerät

Mit Hilfe spezieller UV-Lampen wurde sichtbar gemacht, wie gründlich oder unvollständig eine Händedesinfektion durchgeführt wurde – ein echter Aha-Effekt für viele Teilnehmende! Ergänzend dazu kam ein Hautschutzmessgerät zum Einsatz, mit dem der Hautzustand überprüft werden konnte. So wurde die Wichtigkeit regelmäßiger Hautpflege und geeigneter Schutzmaßnahmen eindrucksvoll vermittelt.

Legobox

Mit einer kreativen Legobox in Verbindung mit dem Tragen medizinischer Einmalhandschuhe wurde verdeutlicht, dass Handschuhe die Hände nicht zu 100% vor Kontaminationen schützen. Diese Station lud besonders zum Mitmachen und Austausch ein.

Handlungsanweisungen

Besonders beliebt waren die praxisnahen Stationen, an denen Handlungsabläufe wie das Legen eines ZVK oder das korrekte An- und Ablegen der persönlichen Schutzausrüstung (PSA) geübt werden konnten. Mithilfe von Fingermalfarbe wurde sichtbar, an welchen Stellen häufig Fehler passieren – eine eindrucksvolle und lehrreiche Erfahrung für alle Teilnehmenden.

Schätzfrage mit Gewinnen

Bei einer Schätzfrage konnten alle ihr Glück versuchen – wer der richtigen Antwort am nächsten kam, durfte sich über kleine Preise freuen. Diese Aktion sorgte für zusätzliche Motivation und trug zu einer lockeren, positiven Atmosphäre bei.

Fazit

Der Aktionstag „Aktion Saubere Hände“ war ein großer Erfolg. Durch die vielfältigen Mitmachaktionen, anschaulichen Informationen und den direkten Austausch konnte das Bewusstsein für die Händehygiene nachhaltig gestärkt werden.

Die zahlreichen positiven Rückmeldungen der Mitarbeitenden zeigen, dass das Thema auf lebendige und praxisnahe Weise vermittelt wurde.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Hygienefachkräften und Hygienebeauftragten, die mit großem Engagement dazu beigetragen haben, diesen Tag zu einem gelungenen Ereignis zu machen – denn saubere Hände schützen Leben!