

Tag der Händehygiene

Hygiene ist nicht nur die Verhütung von Krankheiten, sie ist auch die Lehre der Erhaltung, Förderung und Festigung der Gesundheit.

Am **5. Mai ist der Tag der Händehygiene** und da sollte genau das mit den Kollegen thematisiert werden.

Wir belasten unsere Hände, speziell die Haut durch viele Tätigkeiten. Häufiges Händewaschen, langes Tragen von Handschuhen, fehlender Hautschutz und unzureichende Hautpflege können die Haut so sehr belasten, dass sie ihre Schutzfunktion verliert und eine Dermatose entstehen kann. Diese Hauterkrankung geht mit starkem Juckreiz, Rötung und Hautläsionen einher. Ein schmerzfreies Arbeiten ist kaum möglich. Die Behandlung einer Dermatose ist schwierig und zeitintensiv, daher sollten es erst gar nicht so weit kommen.

Eine regelmäßige **Hautpflege** unterstützt die gesunde Hautflora und beschleunigt bei Belastung die Regeneration. Sie ist somit nicht nur Kosmetik, sondern aktive Förderung der Gesundheit unserer Haut. Um weitere Irritationen zu vermeiden, stehen im Krankenhaus dazu Emulsion und Balsam zur Verfügung.



Zum Tag der Händehygiene, am 5. Mai 2025, ging das Team der Hygiene durch die einzelnen Abteilungen des Krankenhauses auf die Mitarbeiter zu, verteilte Hautpflegelotion und ging ins Gespräch mit den Kollegen. Wie wichtig es ist, sich für seine Hände Zeit zu nehmen und der beanspruchten Hautpflege zukommen zu lassen wurde vermittelt. Auch das Tragen, besonders das zeitlich lange Tragen

und grundlose Tragen von Einmalhandschuhe wurde immer wieder thematisiert. Die Belastung durch Schweißwasser und dem damit verbundenen Aufquellen der Haut war vielen Mitarbeitern nicht bewusst. Handschuhe schützen nur bedingt, können aber auch zur Belastung der Haut führen.

Denn intakte Haut ist die Voraussetzung für eine gute Compliance der Händedesinfektion.

Das Team der Hygiene bedankt sich bei allen Mitarbeitern für die angenehme Zusammenarbeit und den respektvollen wertvollen Umgang miteinander. Es war ein gelungener Aktionstag mit vielen interessanten Begegnungen.

