



Aktionstag „Saubere Hände“ 2026 am Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien Nürnberg

Standort Martha-Maria

–Erfahrungsbericht–

Am 17.09.2026 fand der Aktionstag erneut in hybrider Form statt. Neben einem mobilen Hygienewagen wurde ein zentraler Stand mit diversen „Aktionsständen“ angeboten.



Wie im letzten Jahr wurden Lose mit Hygienefragen bereitgestellt, um das Wissen der Mitarbeitenden auf unterhaltsame Weise zu testen und zu erweitern.

Es konnte zwischen zwei Schwierigkeitsgraden gewählt werden, wobei die grundlegenden Fragen vor allem an nicht-medizinisches Personal gerichtet waren und die anspruchsvolleren Fragen das medizinische Personal herausforderten.





Auch in diesem Jahr konnten erneut die Grenzen der Schutzfunktion von Einweghandschuhen aufgezeigt werden. Mitarbeitende führten mit Handschuhen Manipulationen an häufig verwendeten medizinischen Verbrauchsartikeln (z. B. PVK, HWK-Beuteln, Infusionsbestecken etc.) durch. Anschließend wurde eine fluoreszierende Lotion aufgetragen und mithilfe einer UV-Lichtlampe sichtbar gemacht, wo Dichtigkeitslücken und mögliche Kontaminationen entstanden waren. So konnte eindrucksvoll gezeigt werden, dass die Händedesinfektion nach dem Ausziehen der Handschuhe unverzichtbar ist.



Ein weiteres Highlight war der Einsatz eines Sebumeters, mit dem die Hautfeuchtigkeit vor und nach der Händedesinfektion gemessen werden konnte. Das Ergebnis: Bei korrekter Einwirkzeit verbessern die Pflegesubstanzen in den Desinfektionsmitteln sogar die Hautfeuchtigkeit.

Wie schon in den vergangenen Jahren hatten die Mitarbeitenden die Möglichkeit, ihre Händedesinfektion mit UV-Licht zu überprüfen. Viele waren überrascht über kleine, bislang unbemerkte Desinfektionslücken.





Es gab erneut ein Hygienepuzzle, das das richtige An- und Ausziehen von Schutzkleidung veranschaulichte. Neu war die Kasuistik „Visite in einem 3-Bett-Zimmer“ – ein interaktives Hygienetraining, bei dem auf einer Pinnwand verschiedene Arbeitsabläufe vorgestellt wurden. Die Teilnehmenden diskutierten, in welchen Situationen eine erneute Händedesinfektion erforderlich ist.

Zudem wurde dieses Jahr ein Vortrag zum Thema „Händehygiene im Krankenhaus“ durch den hygienebeauftragten Internisten, Herrn Dr. Patrick Michaeli, angeboten.

Bei erfolgreicher Teilnahme am Aktionstag konnten wieder attraktive Preise gewonnen werden.



Insgesamt war der Aktionstag 2026 ein voller Erfolg: An nur einem Tag konnten 252 Mitarbeitende erreicht werden. Der Erfolg war vor allem auf die erneute hybride Durchführung zurückzuführen – neben dem zentralen Stand im „Blickpunkt“ war im gesamten Haus ein Hygienewagen unterwegs, um möglichst viele Mitarbeitende der Stationen/Bereiche zu erreichen.

Wir freuen uns über die große Teilnehmerzahl und danken herzlich allen, die zum Erfolg der Aktionstage beigetragen haben!

Das Team der Krankenhaushygiene

