

Bericht zum Aktionstag der Händehygiene 2026: Große Resonanz und viele Mitmachaktionen in der Kurparkklinik

Heilbad Heiligenstadt. Anlässlich des internationalen Aktionstags der Weltgesundheitsorganisation (WHO) „Clean Care Save Lives“ fand am 5. Mai 2026 in der Kurparkklinik Heilbad Heiligenstadt der Aktionstag der Händehygiene statt. Rund 250 Gäste, Mitarbeitende und Rehabilitanden nutzten im Laufe des Tages die Gelegenheit, sich praxisnah über das Thema Hygiene zu informieren und verschiedene Mitmachangebote auszuprobieren.

Organisiert wurde der Aktionstag vom Hygieneteam der Kurparkklinik in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld. Ziel war es, die Bedeutung der Händehygiene verständlich und anschaulich zu vermitteln und gleichzeitig Raum für Austausch zu schaffen.

Ein besonderer Programmpunkt am Vormittag war der Besuch der Klasse 3c der Theodor-Storm-Schule. Im Rahmen des Händewaschprojekts des Gesundheitsamtes lernten die Kinder altersgerecht, warum gründliches Händewaschen im Alltag und im Gesundheitswesen eine wichtige Rolle spielt. An verschiedenen Stationen konnten sie selbst ausprobieren, wie schnell sich Keime verbreiten und worauf beim Händewaschen zu achten ist.

Im Mittelpunkt des Aktionstages standen zahlreiche Mitmach- und Informationsangebote im Foyer der Kurparkklinik. Das Hygieneteam demonstrierte die korrekte Händedesinfektion und zeigte praktische Tipps für die richtige Durchführung. Besucherinnen und Besucher hatten die Möglichkeit, ihre eigene Technik direkt zu überprüfen. Mithilfe eines Schwarzlichttests wurde sichtbar, ob alle Bereiche der Hände ausreichend benetzt waren – ein Angebot, das von vielen intensiv genutzt wurde.

Großen Anklang fanden auch die weiteren Aktionen:

Beim Quiz „Mythos oder Wahrheit?“ konnten Teilnehmende ihr Wissen rund um Hygiene testen. Die Simulation „Unsichtbare Keime“ machte anschaulich, wie sich Keime im Alltag verbreiten können. Zudem wurde eine Hygieneschulung mit VR-Brille angeboten, die auf moderne Weise Einblicke in hygienische Abläufe ermöglichte und gerade bei den Mitarbeitern aus Pflege und Ärzteschaft auf großes Interesse stieß.

Auch das Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld war mit einem Informationsstand vertreten und bot Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung an. Ergänzt wurde das Angebot durch eine Selfie-Wand mit lustigen Bakterien- und Viren Motivmasken, die für einen zusätzlichen interaktiven Zugang sorgte.

Neben der Wissensvermittlung stand der persönliche Austausch im Vordergrund. Über 250 Rehabilitanden sowie Mitarbeitende nahmen am Aktionstag teil. Sie nutzten die Gelegenheit, Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen. Der Aktionstag sorgte für eine durchweg positive Atmosphäre im Foyer.

„Händehygiene ist eine einfache, aber sehr wirksame Maßnahme zur Infektionsvermeidung.“ Der Aktionstag zeigte eindrucksvoll, wie wichtig verständliche Aufklärung und praktische Erfahrungen sind – und dass dabei auch der Spaß nicht zu kurz kommen muss. Sowohl Rehabilitanden als auch Mitarbeitende beteiligten sich aktiv und hatten sichtbar Freude an den Angeboten.

Bericht

5. Mai 2026

Die Kurparkklinik Heilbad Heiligenstadt bewertet den Aktionstag 2026 als vollen Erfolg. Damit wurde erneut ein wichtiger Beitrag zur Sensibilisierung für Hygiene und Patientensicherheit geleistet.

Fotos vom Aktionstag der Händehygiene in der Kurparkklinik:



Offizielle Eröffnung (Dr. Herbert Kesting (CA Kardiologie), Stefan Menzel (Geschäftsführer), Judith Rahrig (Amtsärztin), Thomas Spielmann (Bürgermeister)



Händewaschprojekt und Hygienekino für die Schüler der Klasse 3c Theodor-Storm-Schule



Kinder der Theodor-Storm-Schule - 3. Klasse – Beim Hygienequiz Mythos oder Wahrheit



Kontrolle der Händehygiene mit Schwarzlicht – Eileen Kühn erklärt einer Mitarbeiterin aus der Ernährungsberatung die Fehler bei der Desinfektion

Bericht

5. Mai 2026



KURPARKKLINIK

GESUNDHEIT AKTIVITÄT LEBENSFREUDE



Für jeden eine Tüte mit Infos.



Hygienequiz „Mythos oder Wahrheit“ mit Gloria Brand vom der Hygieneteam

Bericht

5. Mai 2026



links Schwarzlichttest mit Herrn Eisenschmidt von der Fa. Hartmann / rechts Infos der Betreuungsbehörde durch Frau Erdmann vom Gesundheitsamt



Selfi-Wand mit Bakterien-Motivmasken



Herr Meier und Prof. Buhmann beim Test der VR-Brille

Bericht

5. Mai 2026



KURPARKKLINIK

GESUNDHEIT AKTIVITÄT LEBENSFREUDE



Popcorn gab es den ganzen Tag dank Katrin Lückert



Das Aktionstag-Team der Kurparkklinik