

Aktionstag Händehygiene in der Paracelsus Klinik Bremen



Die Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme zur Vermeidung nosokomialer, also im Krankenhaus erworbener, Infektionen. Aus diesem Grund beteiligt sich unsere Klinik seit Beginn der Kampagne im Jahr 2008 an der Initiative „Aktion Saubere Hände“.

Der internationale Welthändehygienetag findet jedes Jahr am 5. Mai statt. Unser diesjähriger Aktionstag wurde am 19. Mai durchgeführt.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten die Gelegenheit, am Glücksrad zu drehen und ihr Glück zu versuchen. Dabei drehte sich selbstverständlich alles rund um das Thema Händehygiene. Zu gewinnen gab es verschiedene Handcremes, Händedesinfektionsmittel und natürlich auch einige süße Überraschungen. Besonders viel Glück hatten einige Kolleginnen und Kollegen, die Einkaufsgutscheine gewonnen haben.



Am „Rad drehen“ durfte allerdings nur, wer zuvor eine Frage zur Händehygiene beantwortet hatte. Diese Herausforderung meisterten alle Kolleginnen und Kollegen mit Bravour. Um das Quiz abwechslungsreich zu gestalten, hatten wir bewusst auch einige humorvolle Fragen eingebaut. So lautete beispielsweise eine Frage:

😊 **Wie erkennt man Kolleg*innen mit guter Händehygiene?**

- a) Sie riechen leicht nach Desinfektionsmittel
- b) Sie haben immer trockene Hände
- c) Sie winken nur noch mit den Ellenbogen

Oder:

😊 **Was ist wichtiger?**

- a) Schnelle Übergabe
- b) Kaffee
- c) Händedesinfektion

Da die Händehygiene in allen Bereichen unserer Klinik von großer Bedeutung ist, wurden auch alle Abteilungen berücksichtigt. Kolleginnen und Kollegen, die nicht persönlich am Aktionstag teilnehmen konnten, gingen ebenfalls nicht leer aus und erhielten eine kleine Aufmerksamkeit.

Die Händehygiene ist und bleibt ein wesentlicher Bestandteil der Patientensicherheit und des Infektionsschutzes. Mit wenigen Handgriffen kann jeder Einzelne dazu beitragen, die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und Patienten sowie Kolleginnen und Kollegen zu schützen.

Die große Beteiligung und das positive Feedback haben gezeigt, dass das Thema nicht nur wichtig ist, sondern auch mit Freude vermittelt werden kann. Es hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht, und wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Aktion.

