

## Aktionstag der Aktion Saubere Hände 2026

Am 24. Juni 2026 fand im Rahmen des Gesundheitstages von 9.00-14.30 Uhr der achte Aktionstag der „Aktion Saubere Hände“ im Foyer der Klinik statt.



Auch in diesem Jahr stand den interessierten Mitarbeitern die fluoreszierende Lotion zur Überprüfung der Dichtigkeit der unsterilen Einmalhandschuhe unter der Schwarzlichtbox zur Verfügung. Wie bereits bei dem letzten Aktionstag waren viele Mitarbeiter über die Häufigkeit der kleinen Defekte an den Einmalhandschuhen mehr als überrascht. Im Rahmen dessen wurde nochmals auf die Wichtigkeit vor und nach Anlegen der unsterilen Einmalhandschuhe hingewiesen sowie auf das indizierte Anlegen der unsterilen Einmalhandschuhe.



An der nächsten Station hatten die Mitarbeiter wieder Gelegenheit ihre Einreibetechnik bei der Händedesinfektion mittels des fluoreszierenden Händedesinfektionsmittels zu überprüfen. Auch hier zeigten sich viele Mitarbeiter überrascht, an welchen Stellen es doch zu Benetzungslücken kam. In diesem Zusammenhang wurde auf die häufigsten Fehler bei der Durchführung der Händedesinfektion wie z.B. zu geringe Menge an Desinfektionsmittel oder das Nicht-Einhalten der Einwirkzeit aufmerksam gemacht.

Darüber hinaus hatten wir uns in diesem Jahr eine neue Attraktion für die Mitarbeiter ausgedacht. Es handelte sich um ein Mitarbeiterquiz, bei dem die Mitarbeiter durch Angeln von Kunststoffentens in einem Angelspiel die der Ente zugehörige Frage ermitteln mussten. Thematisiert hatten wir dieses Mal den „Umgang mit ZVK und pVK“. Die Fragen bezogen sich auf das Keimspektrum, aseptischer Verbandswechsel, Liegedauer von Transparentpflaster usw. Um dies auch in einer praktischen Übung zu überprüfen, hatten wir eine Kunststofffigur so präpariert, dass diese mit einem ZVK und einer pVK ausgestattet war. Je nach Aufgabe mussten die Mitarbeiter einen aseptischen Verband laut Standard entweder an dem ZVK oder der Viggo durchführen und dabei ihr Wissen anwenden.



Die Mitarbeiter zeigten sich sehr interessiert und waren überrascht, wie häufig es zu einer nosokomialen Device - assoziierten Sepsis im Krankenhaus kommt und wie breit gefächert das Keimspektrum ist.

Um die Teilnahme etwas attraktiver zu gestalten, gab es bei Lösung aller gestellten Aufgaben auch etwas zu gewinnen. So wurden die ausgefüllten Quizzettel von jedem Mitarbeiter in die Lostopf geworfen und danach wurde der Gewinner ausgelost.

Für alle Interessierten gab es auch wieder Give aways in Form von Kittelflaschen mit Händedesinfektionsmittel und Handcreme, so dass es nur Gewinner an diesem Aktionstag gab.

Ankündigung im Intranet der Klinik als Infoletter:

# Informationen und Angebot zum Gesundheitstag, 24. Juni 2026

2. Juni 2026, Seite 1 von 4

## **Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,**

am 24. Juni 2026, von 9 – 16 Uhr findet unser diesjähriger Gesundheitstag statt. Im Mittelpunkt steht das Thema **Ernährung**. Wir laden Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen, um Ihre Gesundheit aktiv zu stärken und individuelle Risiken frühzeitig zu erkennen.

### **Programm im Foyer**

#### **Erährungsberatung:**

##### **Diabetes verstehen – Risiko erkennen – gesund leben**

Testen Sie Ihr persönliches Risiko und informieren Sie sich rund um das Thema Diabetes:

- Diabetes-Risikocheck
- Zuckerquiz
- Bewegungs-Challenge

##### **Keine Angst vor "Fett" in Lebensmitteln**

##### **Mitmachen – probieren – informieren**

- "Fett" - ein wichtiger Energielieferant und Nährstoff
- Gute Fette erkennen und bewusst genießen
- Fettquiz
- Verkostung

#### **Ergo Coaches (Saal C3):**

##### **Ergonomie & gesunder Arbeitsalltag**

- Vorstellung kleiner Hilfsmittel
- Praktische Anwendung kleiner und technischer Hilfsmittel
- Praktische Übungen „fit durch die Schicht“
- Allgemeine Informationen zum Thema Rückengesundheit in der Pflege

##### **Smoothies & Buddah Bowls**

##### **Hygiene – Aktion Tag der Händehygiene**

##### **Momper Arbeitsschutz – Ausstellung Arbeitsschuhe**