Mit Hand und Herz: Aktionstag Händehygiene in der Schüchtermann-Klinik



Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde

Am 8. Oktober 2026 stand die Händehygiene in der Schüchtermann-Klinik Bad Rothenfelde im Mittelpunkt: Beim Aktionstag der Aktion Saubere Hände erwartete die Mitarbeitenden ein vielfältiges Programm mit Informationen, Mitmachangeboten und anschaulichen Demonstrationen. Der Tag machte deutlich, welchen wichtigen Platz Händehygiene und Hygiene im Klinikalltag einnehmen. Die Aktion Saubere Hände setzt sich für eine bessere Händedesinfektion in Gesundheitseinrichtungen ein; damit verbunden ist das Ziel, die Patientensicherheit zu stärken.

Am großen Aktionstisch konnten sich die Mitarbeitenden informieren und verschiedene Händedesinfektionsmittel-Präsente kennenlernen. Eine UV-Box ergänzte das Angebot. Wer sein Wissen testen wollte, konnte Schätzfragen beantworten, an einem digitalen Quiz auf dem iPad teilnehmen oder am Glücksrad Hygiene-Fragen lösen und Präsente gewinnen. Für eine kleine Pause sorgte eine Handmassage. Auch die herzförmigen Waffeln waren ein beliebter Anlaufpunkt.





Anschauliche Beispiele luden dazu ein, Hygienethemen genauer in den Blick zu nehmen. Blutagarplatten veranschaulichten Keimwachstum anhand von Proben, die von häufig verwendeten Gegenständen stammten – darunter Stethoskope, Mobiltelefone, DECT-Telefone, Transponder, Eheringe und Smartwatches. Die Demonstration zeigte das Thema anhand der Proben, ohne dass daraus Aussagen über einzelne Erreger oder jeden Gegenstand abgeleitet wurden.

Eine Demonstration mit einer Lego-Box und UV-Licht verdeutlichte, dass Einmalhandschuhe während der Arbeit beschädigt werden können und ihre Schutzwirkung dadurch beeinträchtigt sein kann. Sie bot einen anschaulichen Anlass, über den richtigen Umgang mit Handschuhen nachzudenken. Ergänzend gab es eine Schulung zur persönlichen Schutzausrüstung (PSA).



Der Aktionstag kam auch zu den Mitarbeitenden: Ein mobiler Aktionswagen besuchte die Stationen. Dort konnten Kolleginnen und Kollegen ebenfalls am digitalen Quiz teilnehmen und sich zu Hygienethemen austauschen. Viele Mitarbeitende nutzten die verschiedenen Angebote, holten sich Informationen ein und kamen mit den Hygienebeauftragten ins Gespräch. Sie begleiteten und organisierten den Aktionstag und machten den persönlichen Austausch an den unterschiedlichen Stationen möglich.

Vom Aktionstisch über die Demonstrationen bis zum mobilen Wagen reichte das Programm damit von Information und Mitmachen bis zum Austausch direkt auf den Stationen. Auch der Wettbewerb sorgte für Spannung: Die im digitalen Quiz bestplatzierte Station erhielt einen Wanderpokal. Das Organisationsteam blickt mit Freude auf den Aktionstag zurück. Die vielfältigen Angebote und Gespräche machten Händehygiene im Klinikalltag auf unterschiedliche Weise erlebbar. Schon jetzt freut sich das Team auf den nächsten Aktionstag im Jahr 2027.