



Aktionstag „saubere Hände“ 2026 am Sophien- und Hufeland Klinikum



Am 24. September 2026 fand im Sophien- und Hufeland Klinikum der diesjährige Aktionstag **„Saubere Hände“** statt.

Von 09:00 bis 13:00 Uhr konnten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Konferenzraum an der Cafeteria auf abwechslungsreiche und praxisnahe Weise mit dem Thema Händehygiene und weiteren Aspekten der Infektionsprävention auseinandersetzen.



Unter dem Motto „**Hygiene Escape**“ wurde in diesem Jahr ein besonderes Konzept gewählt:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fanden sich in einem eigens aufgebauten Szenario wieder, in dem zahlreiche Hygienefehler versteckt waren. Die Aufgabe bestand darin, diese Fehler aufmerksam zu erkennen und gemeinsam aufzudecken. Dabei waren nicht nur Fachwissen und ein geschultes Auge gefragt, sondern auch die Bereitschaft, Alltägliche Arbeitsabläufe einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten.



Besonders wertvoll waren die zahlreichen Gespräche, die sich während des Aktionstages entwickelten. Neben der gemeinsamen Suche nach den Fehlern bot die Veranstaltung eine gute Gelegenheit, Fragen aus dem täglichen Arbeitsablauf anzusprechen und bestehende Unklarheiten zu klären. Auch konkrete Probleme und Situationen aus dem Arbeitsalltag konnten gemeinsam besprochen und aus hygienischer Sicht betrachtet werden.

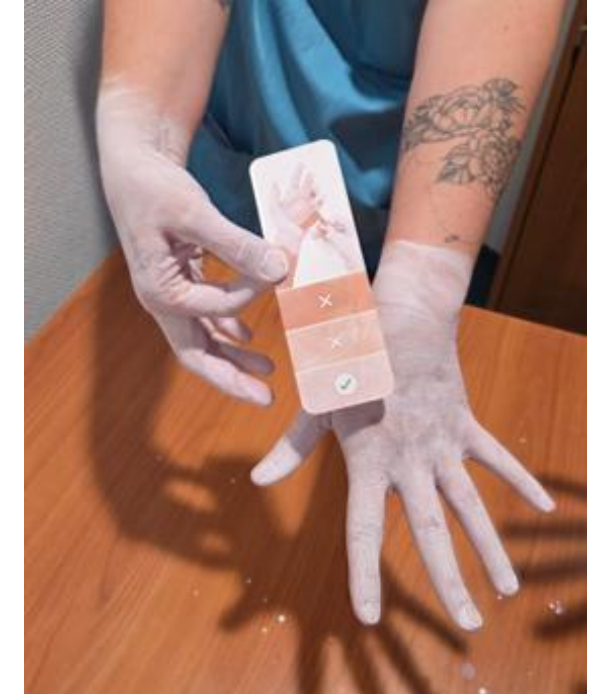


Neben dem **Hygiene Escape** konnten die Mitarbeiter ihre persönliche Händedesinfektion mit dem neuen **DesiCoach der Firma Heyfair** trainieren.

Das zweistufige Trainingsset besteht aus einem Färber- und einem Entfärberbeutel und ermöglicht eine direkte und anschauliche Kontrolle der eigenen Händedesinfektion.



Durch die Weiß-Färbung werden sowohl Mängel in der Benetzung als auch mögliche Fehler, beispielsweise in der Reihenfolge der Durchführung, sichtbar. Der Mitarbeiter erhält dadurch unmittelbar eine Rückmeldung zu seiner individuellen Technik. Ein besonderer Vorteil des Trainings besteht darin, dass die Händedesinfektion nicht nur kontrolliert, sondern anschließend gezielt optimiert werden kann.



Durch die Möglichkeit der anschließenden Entfärbung können Fehler erkannt und die eigene Technik im zweiten Schritt verbessert werden.

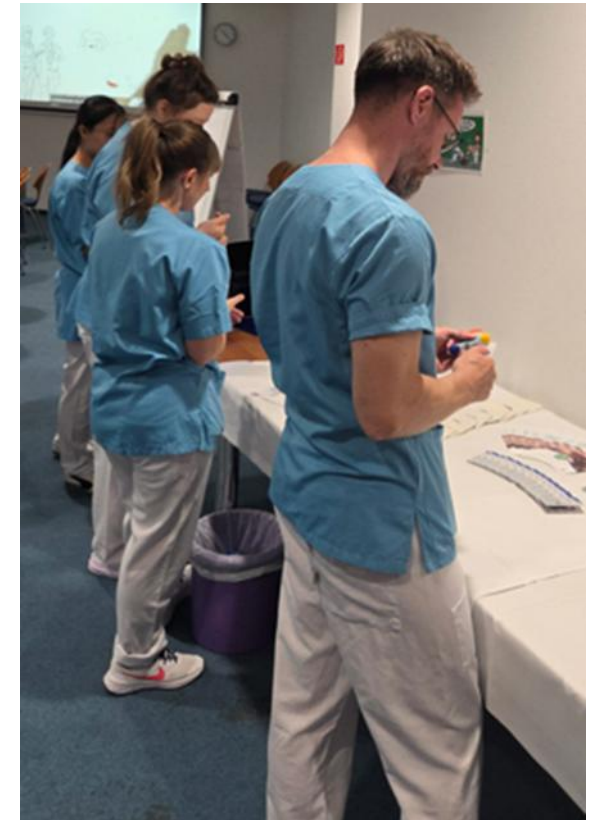


Auch die bereits bekannte und bewährte **UV-Licht-Lampe** kam wieder zum Einsatz. Mit ihrer Hilfe konnten die Mitarbeiter unmittelbar überprüfen, ob ihre Hände nach der Durchführung der Händedesinfektion vollständig benetzt waren.



Darüber hinaus bot die UV-Licht-Lampe die Möglichkeit, Leckagen an Schutzhandschuhen sichtbar zu machen. Auch dieses Angebot stieß auf großes Interesse.

Die Darstellung der Handschuhleckagen regte zugleich dazu an, den Einsatz von Einmalhandschuhen kritisch zu hinterfragen: Wann sind Handschuhe tatsächlich erforderlich? Wann können sie möglicherweise zu einem falschen Sicherheitsgefühl führen? Und welche Bedeutung hat die Händehygiene vor und nach dem Tragen von Handschuhen? Damit wurde ein weiterer wichtiger Aspekt der täglichen Hygienepaxis aufgegriffen und mit den Mitarbeitern diskutiert.



„Schmucklos schön“ – ein kleines Geschenk mit wichtiger Botschaft

Für die rege Teilnahme an den verschiedenen Stationen erwarteten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zahlreiche kleine Give-aways. Neben Kugelschreibern, Schlüsselbändern und Kitteltaschenflaschen gab es auch in diesem Jahr wieder die beliebten kleinen Schmucktäschchen. Diese standen unter dem Motto „Schmucklos schön“ und transportierten damit eine wichtige hygienische Botschaft: Ringe, Uhren und Armbänder sollten während des Dienstes abgelegt werden, damit die Händedesinfektion möglichst vollständig und wirksam durchgeführt werden kann.



Ein herzlicher Dank gilt **allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern**, die unseren Aktionstag besucht, sich an den Stationen beteiligt und durch ihre Fragen und Gespräche zu einem lebendigen und erfolgreichen Tag beigetragen haben.

Wir freuen uns über die rege Teilnahme und die vielen positiven Begegnungen.

Der Aktionstag hat gezeigt:

Hygiene darf ernst sein – aber sie darf auch Spaß machen.



Wir bedanken uns bei der Firma Hartmann für Ihren aktiven Beitrag an diesem Tag. Es gab viele Informationen und Produktproben rund um das Thema Händehygiene

