

Aktion Saubere Hände
Institut für Hygiene und Umweltmedizin
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Hindenburgdamm 27
12203 Berlin

Erfahrungsbericht zum Aktionstag 2026

Der diesjährige Händehygiene-Aktionstag an der Uniklinik RWTH Aachen fand am 05.05.2026 statt. Ein Aktionsstand vor Ort diente Mitarbeitenden aller Berufsgruppen als zentrale Anlaufstelle. Ziel der Veranstaltung war es, die Kernbotschaft der Aktion „*Saubere Hände*“ durch vielfältige und praxisnahe Angebote erlebbar zu machen.

Der Aktionstag wurde im Vorfeld durch Flyer, Plakate und eine Intranet-Meldung angekündigt, um die Mitarbeitenden für die Bedeutung der Händehygiene zu sensibilisieren.

Die interaktiv gestalteten Stationen förderten den Austausch zwischen den Teilnehmenden und dem Hygiene-Team. Dabei wurde besonders die Bedeutung der *hygienischen Händedesinfektion* in den Fokus gerückt. Ergänzend wurden weitere Themen wie der *indikationsgerechte Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe* sowie damit verbundene Nachhaltigkeitsaspekte aufgegriffen.

Im Rahmen eines Parcours mit mehreren themenspezifischen Stationen konnten alle Mitarbeitenden, teilweise sogar einige interessierte Patienten und Patientinnen, ihr Wissen anhand praktischer Übungen, Fragespiele und im direkten Dialog mit Hygienefachkräften und Ärzten überprüfen und vertiefen. Die korrekte Durchführung der hygienischen Händedesinfektion wurde demonstriert, gemeinsam eingeübt und anschließend mithilfe einer Schwarzlichtlampe sowie lumineszierendem Händedesinfektionsmittel sichtbar gemacht und kontrolliert. Analog wurde dargestellt, dass der Einsatz von Handschuhen erhebliche Kontaminationen der Arbeitskleidung und der Umgebung insb. beim Ausziehen hinterlassen kann. Ergänzend dazu wurde der

Zentralbereichsleitung
Dr. med. Thomas Schwanz
FA für Kinder- und Jugendmedizin

FA für Mikrobiologie, Virologie und
Infektionsepidemiologie

FA für Hygiene und Umweltmedizin

Infektiologie (DGI)

ABS-Experte

Universitätsklinikum Aachen
Anstalt öffentlichen Rechts (AöR)
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen
www.ukaachen.de

Zentrum für Infektiologie (DGI)

**Weiterbildungsbefugnis für
Hygiene und Umweltmedizin,
Innere Medizin und Infektiologie
sowie Zusatzbezeichnung:
Infektiologie**

Sekretariat
Tel.: 0241 80-89843
Fax: 0241 80-82540
zfki-sekretariat@ukaachen.de

Infektiologische Ambulanz
Tel.: 0241 80-89843
Fax: 0241 80-82540
infektiologie-ambulanz@ukaachen.de

Aachen, den 09.06.2026

Vorsitzender des Aufsichtsrates
Prof. Dr. Harald R. Schmitz

Vorstandsvorsitzender
Prof. Dr. med. Thomas H. Ittel

Kaufmännischer Direktor
Dr. Eibo Kraemer

Sparkasse Aachen · BIC: AACSD33
BLZ: 390 500 00 · Kto.: 13 004 015
IBAN: DE27 3905 0000 0013 0040 15
Commerzbank AG · BIC: DRESDEFF390
BLZ: 390 800 05 · Kto.: 203 309 400
IBAN: DE79 3908 0005 0203 3094 00
USt-IdNr.: DE813100566

**Zentralbereich für Krankenhaus-
hygiene und Infektiologie**

sachgerechte Einsatz medizinischer Einmalhandschuhe als aktuelles und eng mit der Händehygiene verknüpftes Thema in einem eigenen Modul behandelt. Dabei standen insbesondere ein ressourcenschonender Umgang und nachhaltiges Handeln im Gesundheitswesen im Mittelpunkt.

Nach erfolgreichem Absolvieren des Parcours erhielten die Mitarbeitenden bei Vorlage eines vollständig abgestempelten Laufzettels Produkte zur Händehygiene und Hautpflege sowie, überreicht durch die Pflegedienstleitung, einen Muffin.

Mit dem diesjährigen Aktionstag konnte den Teilnehmenden die zentrale Bedeutung der „hygienischen Händedesinfektion“ als eine der wirksamsten Maßnahmen zur Prävention von Erregerübertragungen im Krankenhaus anschaulich und praxisnah vermittelt werden. Der Aktionstag stieß auf großen Zuspruch und wurde durchweg positiv bewertet. Besonders hervorgehoben wurden der offene, inspirierende und spielerische Austausch zwischen den verschiedenen Berufsgruppen sowie die aktive Beteiligung der Mitarbeitenden unterschiedlicher Fachbereiche – darunter Stationsleitungen, Pflegefachpersonen und hygienebeauftragte Ärzte.

Im Nachgang wurde über den Aktionstag im Intranet sowie über die Social-Media-Kanäle der Uniklinik RWTH Aachen berichtet. Dadurch konnte die Sichtbarkeit der Aktion „Saubere Hände“ gesteigert und die Bedeutung der Händehygiene nachhaltig in den Fokus gerückt werden.

Das beigefügte Bildmaterial vermittelt einen anschaulichen Eindruck unseres Aktionstages. Bitte berücksichtigen Sie, dass eine Veröffentlichung der Aufnahmen auf Ihrer Website gerne gewünscht ist.

Wir bitten Sie, bei jeder Nutzung der Bilder folgende Quellenangabe zu verwenden:
„Foto: Uniklinik RWTH Aachen“

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Thomas Schwanz
Leiter ZfKI



Dr. med. Navida Rahimyar
Fachärztin ZfKI



Oxana Kempf
HFK ZfKI







UNIKLINIK
RWTH AACHEN

Stärkende Nachhaltigkeit und
Projektmanagement

Ratten
Sie!

Kennzahlen zur Nachhaltigkeit

Handschuhverbrauch pro Jahr: circa 17.500.000 Handschuhe

1 ABFALL

Wie viele Tonnen Abfall sind das und wie viele Elefanten wären das, wenn etwa fünf Tonnen wiegt?

2 CO₂-EMISSIONEN

Eine Person in Deutschland produziert jährlich 10,3 Tonnen CO₂e durch Mobilität, Ernährung, öffentliche Infrastruktur, Strom und sonstigen Konsum. Der jährliche Handschuhverbrauch verursacht etwa 450 Tonnen CO₂e. Das ist wie...

200 Flüge nach New York (Hin- und Rückflug)

10 Millionen Blatt DIN A4 Frischfaser

1000 Stunden Netflix

UNIKLINIK
RWTH AACHEN

UNIKLINIK
RWTH AACHEN

UNIKLINIK
RWTH AACHEN





Klini
Klini
Dermatologie Lin
Funktions
(EKG, EEG, Langp
Som
ESMR
← Ergotherapie
← Bewegungstherapie
Gruppenraum
← Bewegungsanalyse
PRAXISLINIE
Zentrum für
Forschung

KLINIK
RWTH AACHEN



Wir sind dabei!

Thomas

Johannes

Dennis

Liedron

Joswin

Some
unfamiliar

Green text on a separate sheet of paper.

