

An die AKTION SAUBERE HÄNDE

Bericht zum Aktionstag 2026



21. Mai 2026

Nach der Integration der ehemaligen RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken in das Universitätsklinikum Ulm fand der Aktionstag 2026 zum ersten Mal unter dem gemeinsamen Dach der Universitätsklinik statt. Zusammen mit dem neuen Standort Campus Nord (RKU) wurde der Tag für den Oberen Eselsberg, Michelsberg und Safranberg geplant. Der gemeinsame Bericht zum Aktionstag am 5. Mai soll einen Überblick darüber geben, wie das Thema in den Fokus gebracht und Mitarbeiter:innen sensibilisiert werden. Beworben wurde der Tag unter dem diesjährigen Motto der Aktion

„HÄNDEHYGIENE: Ein Rhythmus, der LEBEN rettet“ (Abb. 1).



An den Standorten Campus Nord, Oberen Eselsberg und Michelsberg war ein Informationsstand der zentrale Punkt des Aktionstages. Dieser Informationsstand wurde jeweils so platziert, dass eine flexible Teilnahme für die Mitarbeiter:innen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen möglich war. Aufgrund des großen Interesses am Thema, gab es für die Kliniken der Psychiatrie und Psychotherapie am Safranberg ein mobiles Informationsangebot. Der Aktionstag richtete sich nicht nur an Mitarbeiter:innen aus der Patientenversorgung, sondern diente als Anlaufstelle für alle interessierten Kolleg:innen zum Thema Händehygiene. Gleichzeitig konnten auch Patient:innen bei Interesse Fragen stellen und erhielten eine Beratung.

Abbildung 1: Plakat der Aktion Saubere Hände zum Aktionstag 2026

Des Weiteren überprüften die Mitarbeiter:innen den Erfolg ihrer Händedesinfektion unter einer Schwarzlichtlampe. Trotz der regelmäßigen Teilnahme am Aktionstag waren einige Mitarbeiter:innen vom Ergebnis überrascht.

Neben der obligatorischen Schwarzlichtlampe wurden an den einzelnen Standorten kreative Ideen umgesetzt. Passend zum Thema Händehygiene gab es neben verschiedenen Hautpflegeprodukten, sowie anderen Geschenken auch selbstgebackene Kekse und Schlüsselanhänger in Form von kleinen Händen (Abb. 2). Außerdem erhielten die Mitarbeiter:innen wieder Händedesinfektionsmittel in Kitteltaschenform sowie Clips zur Befestigung des Desinfektionsmittels an der Arbeitskleidung.



Abbildung 2: Hände in Form von Keksen und Schlüsselanhängern.

Zur Sensibilisierung auch in anderen Hygienethemen wurde an einem Standort ein „Glücksrad“ aufgestellt. Auf allen Feldern des „Glücksrades“ waren Fragen hinterlegt, welche durch die teilnehmenden Mitarbeiter:innen zu beantworten waren.

Zum ersten Mal wurde auch die Teilnehmeranzahl der einzelnen Berufsgruppen gemeinsam erfasst. Insgesamt beteiligten sich **540** Mitarbeiter:innen an den verschiedenen Standorten (Diag. 1). Die Teilnahme wurde über eine Unterschriftenliste erfasst.

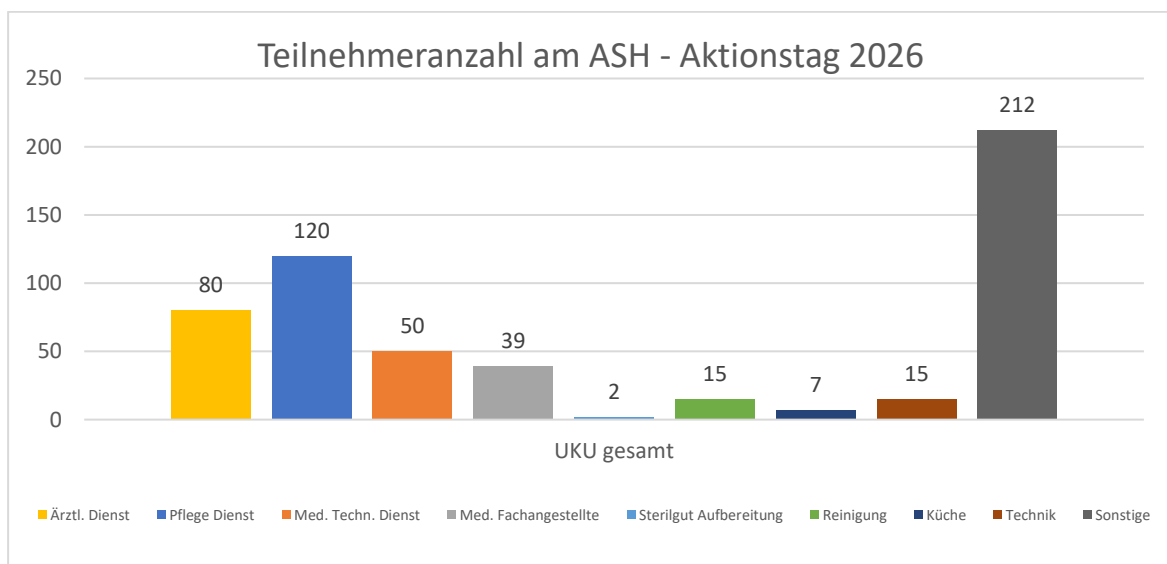


Diagramm 1: Teilnehmeranzahl der einzelnen Berufsgruppen am Aktionstag 2026

Der erste gemeinsame Aktionstag war ein voller Erfolg und das Team der Krankenhaushygiene freut sich auf viele weitere gemeinsame Aktionstage.

Prof. Dr. Heike von Baum
Leitung Sektion Krankenhaushygiene

Dominika Ruppik
HFH, Koordination Aktion Saubere Hände